

ESSENZ-RETREAT

im Fluss des Lebens

In Fluss kommen und im Fluss
bleiben.

An diesem Wochenende tanzen
wir, singen, genießen die süße
Stille der Meditation, gehen
spielerisch in Kontakt, tauschen
uns aus und erfahren
Verbindendes und Nährendes.

**FREITAG 21.10.22 bis
SONNTAG 23.10.22**

im Parimal – Gut Hübenthal

Schenkt euch Zeit für euch selbst
- Zeit zum Leben.

Zeit zum Spüren

Zeit zum Kraft tanken

Zeit für die Lebendigkeit

Zeit in Fluss zu kommen oder zu
bleiben

Zeit für Verbundenheit mit dir &
Allem was ist.

Dance2Gether

Claudia & Basiro laden ein

www.4you2.life

Fühl Dich Willkommen.

ESSENZ - RETREAT

im Fluss des Lebens



Essenz Retreat - im Fluss des Lebens					
Freitag		Samstag		Sonntag	
Uhrzeit	Event	Uhrzeit	Event	Uhrzeit	Event
		08:00	Morgenmeditation	08:00	Morgenmeditation
		08:30	Morgensingen	08:30	Morgensingen
		09:00	Frühstück	09:00	Frühstück
		10:30	Sharingrunde	10:30	Tanz der (Herz)Kohärenz
		11:00	Tanz des Raumes	12:30	Sharingrunde
		13:00	Mittagessen	13:00	Mittagessen
15:30	Bewegung, Begegnung, Berührung - im Sein ankommen	14:30	meditativer Waldgang		
		17:00	Tanz des Kontakts		
		19:00	Sharingrunde		
20:00	Abendessen	20:00	Abendessen		
21:00	Sharingrunde	21:00	Tanzen im Kontakt		
21:30	Abendmeditation	22:30	Offener Abend - open end		

WER: Claudia Fisseler & Bernd Basiro Matuschek

WAS: Essenz Retreat – im Fluss des Lebens

WANN: 21.10. – 23.10.2022

WO: Parimal – Gut Hübenthal

KOSTEN: Nach eigenem Ermessen: 100€ bis 300€

Eine gute Entscheidung, wenn Du Freude an Meditation, Tanz, Austausch und neuen Erfahrungen hast

ANMELDUNG:

via Mail & Qr-Code
dance2gether@4you2.life



SCANMICH