

ESSENZ-RETREAT

in der Fülle des Lebens

Das Leben in vollen Zügen
genießen.

An diesem Wochenende tanzen
wir, singen, genießen die süße
Stille der Meditation, erfahren die
Wunder der Natur, gehen
spielerisch in Kontakt, tauschen
uns aus und feiern das Leben.

**FREITAG 05.08.22 bis
SONNTAG 07.08.22**

im Parimal – Gut Hübenthal

Schenkt euch Zeit für euch selbst
- Zeit zum Leben.
Zeit zum Spüren
Zeit zum Kraft tanken
Zeit für die Lebendigkeit
Zeit für Verbundenheit & Natur
Zeit zu genießen, was ist.

Dance2Gether
Claudia & Basiro laden ein
www.4you2.life

Fühl Dich Willkommen.
Vorerfahrungen benötigt Du nicht

ESSENZ - RETREAT

*in der Fülle des
Lebens*



Essenz Retreat - in der Fülle des Lebens					
Freitag		Samstag		Sonntag	
Uhrzeit	Event	Uhrzeit	Event	Uhrzeit	Event
		08:00	Morgenmeditation	08:00	Morgenmeditation
		08:30	Morgensingen	08:30	Morgensingen
		09:00	Frühstück	09:00	Frühstück
		10:30	Sharingrunde	10:30	Tanz der (Herz)Kohärenz
		11:00	Tanz der Lebendigkeit - mit allen Sinnen in der Natur	12:30	Sharingrunde
		13:00	Mittagessen	13:00	Mittagessen
15:30	Bewegung, Begegnung, Berührung - im Sein ankommen	14:30	meditativer Waldgang		
		17:00	Tanz des Rhythmen		
		19:00	Sharingrunde		
20:00	Abendessen	20:00	Abendessen		
21:00	Sharingrunde	21:00	Tanzen im Kontakt		
21:30	Abendmeditation	22:30	Offener Abend - open end		

WER: Claudia Fisseler & Bernd Basiro Matuschek

WAS: Essenz Retreat – in der Fülle des Lebens

WANN: 05.08. – 07.08.2022

WO: Parimal – Gut Hübenthal

KOSTEN: Nach eigenem Ermessen: 100€ bis 300€

Eine gute Entscheidung, wenn Du Freude an Meditation, Tanz, Austausch und neuen Erfahrungen hast

ANMELDUNG:

via Mail & Qr-Code
dance2gether@4you2.life



SCAN MICH