

ESSENZ-RETREAT

mit den Energien des Frühlings

Wieder ins Fließen kommen mit dem was ist.

An diesem Wochenende tanzen wir, singen, genießen die süße Stille der Meditation, gehen spielerisch in Kontakt und tauschen uns aus.

**FREITAG 22.04.22 bis
SONNTAG 24.04.22**

im Parimal – Gut Hübenthal

Schenkt euch Zeit für euch selbst
- Zeit zum Leben.
Zeit zum Spüren
Zeit zum Kraft tanken
Zeit für die Lebendigkeit
Zeit für Verbundenheit & Ausdruck
Zeit ins Fließen zu kommen mit dem was ist.

Dance2Gether
Claudia & Basiro laden ein
www.4you2.life

Fühl Dich Willkommen.
Vorerfahrungen benötigst Du nicht

ESSENZ - RETREAT
*mit den Energien
des Frühlings*



Essenz Retreat - mit den Energien des Frühlings					
Freitag		Samstag		Sonntag	
Uhrzeit	Event	Uhrzeit	Event	Uhrzeit	Event
		08:00	Morgenmeditation	08:00	Morgenmeditation
		08:30	Morgensingen	08:30	Morgensingen
		09:00	Frühstück	09:00	Frühstück
		10:30	Sharingrunde	10:30	Tanz der (Herz)Kohärenz
		11:00	Tanz der Chakren	12:30	Sharingrunde
		13:00	Mittagessen	13:00	Mittagessen
		14:30	meditativer Waldgang		
15:30	Bewegung, Begegnung, Berührung - im Sein ankommen	17:00	Tanz der heilenden Laute		
		19:00	Sharingrunde		
20:00	Abendessen	20:00	Abendessen		
21:00	Sharingrunde	21:00	Tanzen im Kontakt		
21:30	Abendmeditation	22:30	Offener Abend - open end		

WER: Claudia Fisseler & Bernd Basiro Matuschek

WAS: Essenz Retreat – mit den Energien des Frühlings

WANN: 22.04 – 24.04.2022

WO: Parimal – Gut Hübenthal

KOSTEN: Nach eigenem Ermessen: 100€ bis 300€

Eine gute Entscheidung, wenn Du Freude an Meditation, Tanz, Austausch und neuen Erfahrungen hast

ANMELDUNG:

via Mail & Qr-Code
dance2gether@4you2.life



SCAN MICH