

*"darf ich bitten zum Tanze des Lebens?
tanzt du als Single, tanzt du als Paar -
nie ist es vergebens,
nimmst du den Rhythmus des Lebens
mit all deinen Sinnen wahr."
helga schäferling*

Tanz der Lebendigkeit

*April bis Oktober am 1. Samstag im Monat
im Aschrottpark in Kassel vord. Westen
Start 11Uhr Eingang Ost*

Liebst du deine Lebendigkeit?

*Spüre mit Kraft der Natur und der Verbindung zu dir,
deine Lebendigkeit als innere Kraftquelle
und bringe sie spielerisch zum Ausdruck
neugierig forschend,
wild, wach, still, frei, achtsam, unvorhersehbar, verrückt...
Sei im achtsamen Kontakt mit dir, mit anderen und der Natur.
Lausche und spüre den Wind, die Bäume, die Vögel, die Sonne
den Regen, das Gras, die Erde unter deinen Füßen.*

Eine sinnliche Entdeckungsreise

*Mit Elementen u.a. aus
Qi Gong, Tai Chi, Feldenkrais, Ausdrucks- & Improptanz, ConTango.
Offen für Menschen aller Erfahrungsstufen mit Lust an Bewegung.*

*"Es gibt Quellen der Freude, die nie versiegen:
die Schönheit der Natur, der Tiere, der Menschen, die nie aufhört."
tolstoi*

Claudia Fisseler zertifizierte Tanzpädagogin, Tänzerin, Innenarchitektin